|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| AMAÇ:**Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile eğitmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır. çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek.Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.** | | | | |
| HADEFLER: **Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın arttırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.** **Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,** **Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması,** **Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması,** **Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi.**  **Proje kapsamında Okul Sağlığı Yönetimi Ekibi Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.** | | | | |
| ETKİNLİKLER VE İZLEME DEĞERLENDİRME | | | | |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME DEĞERLENDİRME** |
| EVET | HAYIR |  |
| Okul Sağlığı Yönetimi Ekibinin Kurulması. | EYLÜL 2019 |  | |  |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi. | EYLÜL 2019 |  | |  |
| Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve  Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması. | EKİM 2019 |  | |  |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi. | EKİM 2019 |  | |  |
| Sağlık için yiyelim etkinliği.(Kuruyemiş,meyve) | EKİM 2019 |  | |  |
| Aylık çalışma raporunun hazırlanması. | EKİM 2019 |  | |  |
| Dünya diyabet günü nedeniyle şeker analiz tablosu hazırlanıp okul panosunda sergilenmesi. | KASIM 2019 |  | |  |
| Salata tabağı hazırlıyorum etkinliği(mevsim sebzeleri). | KASIM 2019 |  | |  |
| Aylık çalışma raporunun hazırlanması. | KASIM 2019 |  | |  |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi. | ARALIK 2019 |  | |  |
| Sağlıklı içecekler tüketiyorum.(portakal suyu,ayran,limonata vb.) | ARALIK 2019 |  | |  |
| Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi. | ARALIK 2019 |  | |  |
| Aylık çalışma raporunun hazırlanması. | ARALIK 2019 |  | |  |
| Risk grubunda olan(şişman-zayıf) öğrencilerin velileriyle bilgilendirme çalışmalarının yapılması. | OCAK 2020 |  | |  |
| 1.Dönem Değerlendirme Çalışmaları. | OCAK 2020 |  | |  |
| Beslenme konusuyla ilgili slogan yarışması düzenlenmesi, dereceye girenlerin ödüllendirilip, sloganların sergilenmesi. | ŞUBAT 2020 |  | |  |
| El yıkama ,temiz içme suyu,su ve gidalarla bulaşan hastalıklar hakkında öğrencilere ve velilere bilgi verilmesi ve pano çalışmaları. | ŞUBAT 2020 |  | |  |
| Sağlıklı atıştırmalıklar hazırlıyorum etkinliği. | ŞUBAT 2020 |  | |  |
| Aylık çalışma raporunun hazırlanması. | ŞUBAT 2020 |  | |  |
| Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam temalarını içeren konularda sınıf içi etkinlikler yapılması. | MART 2020 |  | |  |
| Sağlıklı kahvaltı yapıyorum etkinliği yapılması. | MART 2020 |  | |  |
| El hijyeni ile ilgili bilgi verilmesi. (video izletilmesi) | MART 2020 |  | |  |
| Aylık çalışma raporunun hazırlanması. | MART 2020 |  | |  |
| “Eğzersiz yapıyorum sağlıklı kalıyorum.”etkinliği düzenlenmesi. | NİSAN 2020 |  | |  |
| Dünya Sağlık Günü nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek. | NİSAN 2020 |  | |  |
| Yiyeceklerin vücuda etkileri konusunda bilgi verilmesi. | NİSAN 2020 |  | |  |
| Aylık çalışma raporunun hazırlanması. | NİSAN 2020 |  | |  |
| Yoğurt mayalamayı öğreniyorum etkinliği yapılması. | MAYIS 2020 |  | |  |
| Öğrencilere yönelik obezite konulu seminerin düzenlenmesi. | MAYIS2020 |  | |  |
| Aylık çalışma raporunun hazırlanması. | MAYIS 2020 |  | |  |
| Sağlıklı beslenme konulu resim yarışması düzenleme. | HAZİRAN 2020 |  | |  |
| “Hangi Yiyecek ve İçeceklerde Ne Kadar Tuz Var”konusu ile ilgili pano hazırlanması. | HAZİRAN 2020 |  | |  |
| Yıllık genel değerlendirmenin yapılması. | HAZİRAN 2020 |  | |  |

**OKUL SAĞLIĞI YÖNETİMİ EKİBİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **Müdür Yardımcısı** | Yusuf AKBAŞ |
| **2** | **Öğretmen** | Esra EL ÇİLLER |
| **3** | **O.A.B.Üye** | Nilgün YEŞİLÇAM |
| **4** | **Okul Öğrenci Meclis Başkanı** | Huriyenur DEMİR |

UYGUNDUR

09/09/2019

Mustafa BİLGİN

Okul Müdürü